

RESSOURCES D'AIDE PERSONNELLE

SERVICES	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET
Agression sexuelle		www.agressionsexuelle.com
Aide juridique	(514) 864-6644	www.ccjm.qc.ca
Aide anorexie, boulimie	(514) 630-0907	www.anebquebec.com
Centre jeunesse		www.acjq.qc.ca
Décrochage scolaire		www.uneplacepourtoi.qc.ca
Éducaloi		www.educaloi.qc.ca/jeunes
Gai-Écoute	(514) 866-0103	www.gai-ecoute.qc.ca
Grossesse Secours	(514) 271-0554	www.grossesse-secours.org
Info-Crime Québec	1-800-711-1800	www.infocrimemontreal.ca
ITS		www.itss.gouv.qc.ca
Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868	www.jeunessejecoute.ca
S.O.S. violence conjugale	(514)873-9010	www.sosviolenceconjugale.ca
Suicide Action Montréal	(514) 723-4000	www.suicideactionmontreal.org
Tel Aide	(514) 935-1101	www.telaide.org
Tel-jeunes	1-800-263-2266	www.teljeunes.com
Violence dans les relations de couple		www.aimersansviolence.com www.violenceconjugale.gouv.qc.ca

CENTRES D'HÉBERGEMENT	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Auberge communautaire du Sud-ouest	4026, rue Wellington, Verdun www.laubergecommunautaire.org/	(514) 768-5223
Foyer des Jeunes Travailleurs	2650, rue Davidson; www.fjttm.org	(514) 522-3198
Habitations L'escalier (Les)	2295, rue Desjardins	(514) 252-9886
La Dauphinelle	www.ladauphinelle.org	(514) 598-7779
La Maison Tangente	1481, avenue Desjardins	(514) 252-8771
L'arrêt-source	10249, avenue Christophe-Colomb	(514) 394-0041
L'Avenue Hébergement communautaire	2587, rue Leclair	(514) 254-2244
Refuge des jeunes	1836, rue Sainte-Catherine est www.refugedesjeunes.org	(514) 849-4221
Regroupement des Auberges du cœur	www.aubergesducoeur.com	(514) 523-8559
Ressources jeunesse de Saint-Laurent	1550, rue Élisabeth, Saint-Laurent	(514) 748-0202

CLINIQUES MÉDICALES	ADRESSE	TÉLÉPHONE
Info-santé CLSC		8-1-1
CLSC Hochelaga-Maisonneuve	4201, rue Ontario Est	(514) 253-2181
Clinique 3600	3600, rue Ontario Est, bureau 300	(514) 526-2556
Clinique de l'Alternative	2034, rue Saint-Hubert	(514) 281-9848
Clinique Joliette	3841, rue Ontario Est	(514) 524-3731
Clinique Médicale Fémina	1265, rue Berri, bureau 430	(514) 843-7904

RESSOURCES EN TOXICOMANIE ET AUTRES DÉPENDANCES

RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET
Drogue : Aide et référence	(514) 527-2626 1-800-265-2626	www.drogue-aidereference.qc.ca www.parlonsdrogue.com
Jeu : Aide et référence	(514) 527-0140 1-800-461-0140	www.jeu-aidereference.qc.ca

GROUPES ANONYMES	TÉLÉPHONE	SITE INTERNET
Alcooliques Anonymes	(514) 376-9230	www.aa-quebec.org
Narcotiques Anonymes	1-(855) 544-6362	www.naquebec.org
Gamblers Anonymes	(514) 484-6666 1-866-484-6664	www.gaquebec.org

URGENCE	TÉLÉPHONE
Centre de réadaptation en dépendance de Montréal dependancemontreal.ca	(514) 385-1232
Centre Hospitalier Saint-Luc (CHUM)	(514) 890-8000

CENTRE DE RÉADAPTATION / DÉSINTOXICATION / CYBERDÉPENDANCE	TÉLÉPHONE
Centre Dollard-Cormier Programme jeunesse (21 ans et moins)	(514) 385-1232 (514) 982-1232
Centre d'accueil : Le Portage	(514) 939-0202
Centre Jean Lapointe pour adolescent-e-s	(514) 381-1218
Pavillon Foster (Anglophone)	(450) 659-8911

ENTOURAGE	TÉLÉPHONE
Al-Anon et Alateen (support à l'entourage du toxicomane)	(514) 866-9803

La majorité des centres de réadaptation offrent un soutien à la famille et l'entourage. Il suffit de vérifier avec chacun des centres si cela fait partie des services offerts.

RESSOURCES ET PROGRAMMES DE SOUTIEN

RESSOURCES	DESCRIPTION ET CLIENTÈLE
CYBERCAP www.cybercap.qc.ca 514-861-7700	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer la situation des jeunes à travers l'expérience du multimédia par l'apprentissage de la chaîne de production numérique, allant de l'infographie à la vidéo, en passant par l'intégration web et l'animation. Être âgé entre 18 et 25 ans, être sans emploi et ne pas avoir complété ses études secondaires.
L'ANCRE DES JEUNES www.ancredesjeunes.org 514-769-1654	<ul style="list-style-type: none"> Offrir un milieu d'apprentissage aux jeunes jusqu'à la 4^e année du secondaire. Le jeune doit présenter des problèmes importants de motivation scolaire, être à risque de décrochage et s'intégrer volontairement dans la démarche.
CENTRE INNOVATION JEUNES www.innovationjeunes.ca 514-843-3996	<ul style="list-style-type: none"> Programme d'aide aux devoirs et d'accréditation de certains cours de la 4^e et 5^e secondaire pour les jeunes âgés entre 12 et 24 ans. Ateliers d'art et de nutrition.
PERSPECTIVES JEUNESSE www.perspectivesjeunesse.org 514-303-0599	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir les jeunes vivant des difficultés tant personnelles, scolaires que sociales dans une perspective de prévention du décrochage et de réinsertion. Être âgé entre 12 et 18 ans.
LE BOULOT VERS ... www.boulotvers.org 514-259-2312	<ul style="list-style-type: none"> Stage de formation personnalisé : travail en atelier d'ébénisterie ou dans les bureaux, formations personnelles et sociales et soutien. Être âgé entre 16 et 25 ans et être sans revenu.
PART DU CHEF www.groupepart.ca 514-526-7278	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser l'insertion socioprofessionnelle de personnes aux prises avec un problème de santé mentale ou d'ordre psychosocial. L'organisme propose un programme d'insertion de 30 semaines en cuisine.
DISTRIBUTIONS L'ESCALIER www.distributionsescalier.com 514-529-5974	<ul style="list-style-type: none"> Organisme spécialisé dans la distribution et la vente de produits alimentaires fins. Entreprise d'insertion à l'emploi. Être âgé entre 18 et 30 ans.
D3 PIERRES www.d3pierres.com 514-620-7915	<ul style="list-style-type: none"> Offrir un milieu de travail (restauration, préposé à l'entretien, agriculture, commis de bureau) favorisant l'insertion professionnelle des jeunes âgés entre 18 et 30 ans, sans emploi ni aux études à temps plein.
JEUNES ENTREPRISES DU QUÉBEC www.jequebec.org 514-285-8944	<ul style="list-style-type: none"> Aide les jeunes âgés entre 16 et 35 ans à se trouver un emploi ou à effectuer un retour à l'école.
DÉCLIC : INITIATIVES POUR LA FORMATION ET L'EMPLOI DES JEUNES (declic.ca) 514-277-5559	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir et aider les jeunes âgés entre 16 et 24 ans à développer les savoir-être et savoir-faire essentiels à une réinsertion scolaire et sociale réussie. Présenter des troubles d'apprentissage, de santé mentale ou de comportements et être décrocheur.
ÉCOLES AUX ADULTES www.csdm.qc.ca	<ul style="list-style-type: none"> CREP, Gabrielle-Roy, Gédéon-Ouimet, Hochelaga-Maisonneuve, Lartigue, Marie-Médiatrice, Pauline-Julien, Sainte-Croix, Saint-Louis, Tétreaultville, Yves-Thériault, William-Hingston.
RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE EMPLOI www.cjereseau.org	<ul style="list-style-type: none"> Activité d'orientation scolaire et professionnelle, activités entrepreneuriales, activités favorisant l'intégration du marché du travail et projets jeunesse pour les jeunes âgés entre 16 et 35 ans.

Pour vous aider à réussir, vous pouvez aussi...

- ✓ Consulter des capsules vidéo en **mathématiques**, en **français** et en **sciences** sur le site : <http://www.alloprof.qc.ca/>



- ✓ Visionner les capsules d'aide en **mathématiques** sur le site de la CSDM : <http://www2.csdm.qc.ca/FGJ/repMAT>